

ENERGETIC FLOW

## TEILNEHMERVERTRAG

zwischen

Heger & Herting GbR  
-Energetic Flow-  
Tiedexer Tor 1

37574 Einbeck

- nachfolgend Bildungsträger (BT) genannt-

und

Name:

Straße und Hausnummer:

PLZ und Ort:

Geburtsdatum:

Telefon:

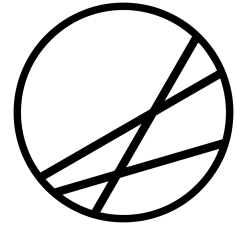
E-Mail:

- nachfolgend Teilnehmer\*in (TN) genannt-

Heger & Herting GbR  
Tiedexer Tor 1  
37574 Einbeck

[www.deinyogastudio.com](http://www.deinyogastudio.com)  
Telefon 0175 966 7243

Steuernummer 21/231/02304  
USt.-IdNr. DE329643608  
GLS Bank  
IBAN DE52 4306 0967 1310 4984 00



ENERGETIC FLOW

## **Vorbemerkung**

Der/die TN bestätigt mit Unterschrift des Vertrages, dass im Rahmen eines Beratungsgesprächs über Umfang, Inhalt und Ablauf der Maßnahme informiert wurde.

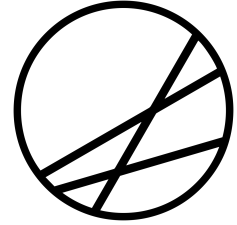
## **§1 Vertragsgegenstand**

Die Vertragspartner verpflichten sich, das Ziel der Aus- und Weiterbildung zu erreichen. Der/die TN nimmt an der zertifizierten Lehrgangsmäßnahme des BT teil und verpflichtet sich zur Anwesenheit und Mitwirkung.

Bezeichnung: Energetic Flow Yogalehrer\*innen (260UE/200h)

Mein.YOGA.Ding  
Eichstraße 1  
31241 Ilsede

24.-26.01.2025 Die 3 Säulen/ Nicolas  
21.-23.02.2025 Intention und Stellungen / Nicolas  
21.-23.03.2025 Unterrichtstechniken - Entspannung / Sabrina  
Ostern  
09.-11.05.2025 Chakra und Energie / Sabrina  
13.-15.06.2025 Philosophie / Nicolas  
Sommerpause  
22.-24.08.2025 Stimme und Herzthemen / Nicolas  
26.-28.09.2025 Anatomie / Nicolas  
24.-26.10.2025 Sequenzen / Sabrina  
14.-16.11.2025 Adjustment / Nicolas



ENERGETIC FLOW

### **Energetic Flow Yogalehrer\*innen Ausbildung über 260 Unterrichtseinheiten**

Grundlagen des Unterrichtens, Sonnengrüße und Mobilisation unterrichten lernen, Bestimmung und Selbstfürsorge, Ausrichtungsprinzipien und Fokuspunkte, Sanskrit – die Sprache im Yoga, Basisübungen Pranayama, Unterrichtstechniken und Didaktik

Entspannung und Stressmanagement, Energieflüsse im Körper, Koshas – die Hüllen unseres Körpers, Meditation & Pranayama, Atemsystem

Stimme & Sprache, Erzählkunst, Kommunikation, Geschichte & Philosophie des Yoga, Werte und Bedürfnisse, Kriyas – die Reinigungstechniken, Anatomie und Bewegungslehre nach Prinzipien der Spiraldynamik, Muskeln, Faszien & Skelett

Hilfestellungen, Unterrichten mit Hilfsmitteln, Aufbau einer Yoga-Stunde und Sequenzen, Bandhas – die Energieverschlüsse, Berufliche Wege, Unterrichten, Prüfung, Abschlusszeremonie

Freitag:

17:00 - 21:00Uhr

Samstag & Sonntag

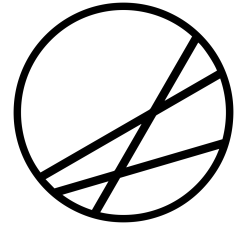
09:00 - 18:00Uhr

**Heger & Herting GbR**

Tiedexer Tor 1  
37574 Einbeck

[www.deinyogastudio.com](http://www.deinyogastudio.com)  
Telefon 0175 966 7243

Steuernummer 21/231/02304  
USt.-IdNr. DE329643608  
GLS Bank  
IBAN DE52 4306 0967 1310 4984 00



ENERGETIC FLOW

## **§ 2 Pflichten des BT**

Der BT verpflichtet sich, den/die TN zu unterrichten. Dabei sind die persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten des TN zu berücksichtigen.

## **§ 3 Rechte und Pflichten des TN**

Der/die TN hat am Präsenzunterricht und an den fachpraktischen Unterweisungen teilzunehmen. Er/Sie hat an der Erreichung des Bildungsziels (Zertifikat) eine Lern- und Mitwirkungspflicht.

## **§ 4 Kündigung und Einschränkungen**

Der/die TN hat ein kostenloses Rücktrittsrecht bis ein Monat vor Ausbildungsbeginn, danach besteht kein Rücktrittsrecht mehr, doch kann der TN eine Ersatzperson schicken.

Die Kündigung hat in jedem Falle schriftlich ohne Angabe von Gründen gegenüber dem Träger zu erfolgen. Ein Fernbleiben gilt in keinem Fall als Beendigung oder Kündigung.

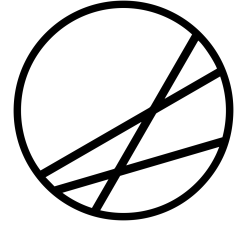
Die genauen Vorgänge sind mit dem BT zu besprechen.

Nach Abschluss der Maßnahme hat der/die TN das Recht auf ein Teilnahme-Zertifikat aus der Titel, Dauer und Inhalt der Maßnahme hervorgehen.

Der/die TN muss ein Fernbleiben von der Aus- oder Weiterbildung unverzüglich dem Bildungsträger melden.

Der/die TN verpflichten sich, auf gesundheitliche Einschränkungen hinzuweisen. Bei akuten Beschwerden oder Einschränkungen weist der TN auch vor den Yogastunden oder der Praxis darauf hin.

Die Bildungsmaßnahme werden nach bestem Wissen und Gewissen durchgeführt. Ob die Teilnahme an den Kursen mit der eigenen körperlichen und psychischen Verfassung vereinbar ist, hat der TN in eigener Verantwortung selbst zu entscheiden.



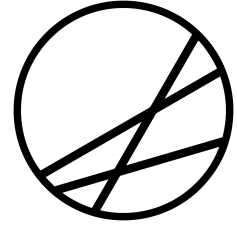
ENERGETIC FLOW

#### **§ 4 Ort der Seminar- und Übungsräume/ Sorgfältiger Umgang**

- (1) Der theoretische Unterricht findet an dem Seminarort statt, der Homepage oder in einer E-Mail des Bildungsträgers zu dieser Maßnahme bekanntgegeben wurde.
- (2) Die Seminarleitung behält sich vor, die Orte der Ausbildung zu ändern. Dabei wird auf die Belange der/die TN hinsichtlich Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr Rücksicht genommen, da die Maßnahme in Präsenz stattfindet.
- (3) Für mitgebrachte Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.

#### **§ 5 Lernmittel und Unterlagen**

- (1) Im Kostenbetrag sind sämtliche Kosten für Lernmittel, einschließlich der Skripten und Hand-Outs beinhaltet.
- (2) Audio, Video und andere Geräte zum Aufzeichnen sind während der Ausbildung nicht gestattet. Fotos werden nur mit Zustimmung der darauf vorhandenen Personen veröffentlicht.
- (3) Lehrmaterialien sind nur für den eigenen Gebrauch bestimmt und dürfen nicht weitergegeben, vervielfältigt oder verändert werden.



ENERGETIC FLOW

## § 6 Kosten der Maßnahme

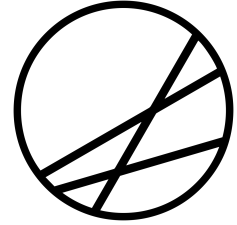
Die Bildungsmaßnahme Energetic Flow Yogalehrer\*in (260UE) kostet € 2.800,00.

- € 2.800,00 Einmalzahlung - der Platz ist mit einer Anzahlung von € 200,00 reserviert, der Rest wird zwei Wochen vor Beginn der Bildungsmaßnahme fällig
- € 2.660,00 Einmalzahlung - sofort nach Anmeldung
- € 128,00 Ratenzahlung - die erste Rate ist mit der Anmeldung fällig, die anderen 23 Raten werden per Lastschrift ab dem Ausbildungsstart eingezogen. Bitte fülle das SEPA Lastschrift Mandat im Anhang aus.

## § 7 Ferien-, Urlaubs- und Krankheitsregelungen

(1) Grundsätzlich besteht für das Erreichen des Bildungsziels (Zertifikat) Anwesenheitspflicht des TN. In Absprache mit der Seminarleitung sind Ausnahmen denkbar.

(2) Bei Verhinderung oder Krankheit des TN hat diese/r unverzüglich den BT zu benachrichtigen.



ENERGETIC FLOW

## **§ 8 Nebenabreden / Unwirksamkeitenregel**

(1) Nebenabreden sind nur schriftlich rechtsverbindlich.

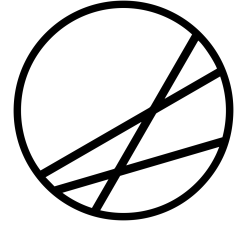
(2) Sollte eine der Bestimmungen des Vertrags unwirksam sein, so wird die entsprechende Klausel durch eine wirtschaftlich gleichwertige Klausel ersetzt werden. Im Übrigen bleibt der Vertrag wirksam.

## **§9 Datenschutz**

(1) Im Zuge der Beratung werden Daten des TN erhoben, verarbeitet und genutzt. Die Angaben werden nicht an Dritte weitergegeben.

## **Ort, Datum**

.....  
Teilnehmer\*in                                  Bildungsträger



ENERGETIC FLOW

## SEPA Lastschriftmandat

Name:

Vorname:

Straße / Hausnummer:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Geburtstag:

### Einzugsermächtigung

Der Kontoinhaber ermächtigt die Heger & Herting GbR, mit nachstehender Unterschrift, widerruflich, die zu entrichtenden Zahlungen in vereinbarter Höhe durch Lastschrift von dem nachstehenden Konto einzuziehen.

Kontoinhaber:

Kreditinstitut:

IBAN:

---

Ort, Datum Unterschrift des Teilnehmenden

### SEPA - Lastschriftmandat:

Der Kontoinhaber ermächtigt die Heger & Herting GbR, mit der Unterschrift zum Vertrag, Zahlungen mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weist er seinen Zahlungsdienstleister an, die von der Heger & Herting GbR von dem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Der Kontoinhaber kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut des Kontoinhabers vereinbarten Bedingungen.

**Heger & Herting GbR**

Tiedexer Tor 1  
37574 Einbeck

www.deinyogastudio.com  
Telefon 0175 966 7243

Steuernummer 21/231/02304

USt.-IdNr. DE329643608

GLS Bank

IBAN DE52 4306 0967 1310 4984 00